

協立病院の第37回

知って
得する！

健康教室

自分に合ったダイエットしてますか？

協立病院 院長 吉本 悟峰 先生

健康のため、美容のため、ダイエットを始めるきっかけは様々です。同じくそのやり方も様々。

しかしながら、間違った方法だと、リバウンドや健康を害する原因にもなりかねません。

今回は、ダイエットの必要性と方法について勉強しましょう。

日 時 : 平成28年8月23日(火) 14時～15時
(受付:13時半～)

場 所 : 協立病院 検査棟 2階 大会議室

参加費 : 無料

参加ご希望の方は事前に受付まで参加申込書をご提出下さい