

協立病院の第33回

知って
得する！

健康教室

アンチエイジング

“今からでもできる老化予防”

協立病院 院長 吉本 悟峰 先生

アンチエイジングは日本語で言えば「抗老化」「抗加齢」にあたります。アンチという言葉から不老不死をイメージされる方も少なくないと思いますが、そうではなく、ここでは老化の進行を遅らせることを意味しております。「いつまでも健康で若々しくありたい」はすべての人間が希望することですが、どうしたら適うのでしょうか。本日はこれについて勉強します。

日 時 : 平成27年12月8日(火) 14時～15時
(受付:13時半～)

場 所 : 協立病院 検査棟 2階 大会議室

参加費 : 無料

参加ご希望の方は事前に受付まで参加申込書をご提出下さい