

# 協立病院の第30回

知って  
得する！

# 健康教室

健康寿命とは？

協立病院 院長 吉本 悟峰 先生

平均寿命は年々伸びており、男性80.21歳、女性86.61歳と世界で最も長寿です。しかしながら、後半の約10年は何らかの介護が必要となる場合が多く、できるだけ健康な状態(健康寿命)を長く維持するためにはどうすれば良いか。健康教室30回という節目に、高齢化社会で最も重要なテーマについて考えてみたいと思います。

日 時 : 平成27年6月<sup>23</sup>~~2~~日(火) 14時～15時  
(受付:13時半～)

場 所 : 協立病院 検査棟 2階 大会議室

参加費 : 無料

参加ご希望の方は事前に受付まで参加申込書をご提出下さい